

## Влияние пробиотиков на иммунитет детей: результаты исследования

*Прием пробиотиков «Бифидум БАГ» и «Трилакт» детьми из ясельной группы детского сада повысил устойчивость к вирусным инфекциям, помог справиться с нарушениями работы кишечника и облегчил адаптацию малышей к детскому саду.*

В детском саду № 239 («Серебряный родничок») города Кемерово было проведено исследование: его задачей стало изучение влияния приема пробиотиков на устойчивость детей к вирусным инфекциям.

Участниками исследования стали 75 детей, средний возраст составил 2,5 года. В течение **30** дней дети ежедневно принимали по **3 мл. пробиотика Бифидум БАГ** за 30 минут до обеда, и по **3 мл. пробиотика Трилакт** перед полдником.

В контрольную группу, участники которой не принимали пробиотические продукты, вошли 25 детей. Курс приема пробиотиков проводился в осеннее время в преддверии эпидемического сезона гриппа и ОРВИ.

Перед началом исследования и по его завершении участники прошли обследование: были взяты мазки на микрофлору из зева и носа, а также был исследован микробный состав кала и сделана копрограмма.

### **Результаты исследования:**

- В мазках из носоглотки **уменьшилось количество условно-патогенных и болезнетворных микробов**, включая золотистый стафилококк и несколько видов стрептококков
- В мазках из носа и зева повысилась концентрация секреторного иммуноглобулина А и лизоцима при одновременном снижении числа нейтрофилов и эозинофилов, что свидетельствует об **усилении местного иммунитета**
- Осмотр показал, что у детей, принимавших пробиотики, **исчезли паталогические изменения в носоглотке**
- Анализ копрограммы показал уменьшение количества слизи в каловых массах, сокращение числа лейкоцитов, что свидетельствует

**об уменьшении и исчезновении воспалительных процессов в кишечнике.**

- Результаты бактериологических анализов кала показали снижение содержания патогенной и условно-патогенной флоры в кале, **повышение числа бифидобактерий**
- У детей, принимавших пробиотики, улучшился аппетит, минимизировались нарушения со стороны работы желудочно-кишечного тракта, включая запоры

## **Устойчивость к гриппу и ОРВИ**

Наблюдение, которое велось за группами в течение всего года, показало, что дети, принимавшие пробиотики, реже болели. В тех же случаях, когда заболевание развивалось, оно протекало **без признаков интоксикации с сохранением сна, аппетита и достаточной двигательной активности.**

В носоглотке наблюдались легкие катаральные проявления (покраснение) и небольшая рыхлость, скудное слизистое отделяемое из носа. Также отмечалось, что **продолжительность болезни сократилась вдвое, отсутствовали гнойные осложнения (бронхит, пневмония).**

В статье, опубликованной в научном журнале «Мать и дитя Кузбасса» по результатам исследования в июне 2019 года, отмечалось, что «основными причинами различных заболеваний детей в периоде адаптации к ДОУ являются встреча с новой микрофлорой и сильный стресс.

Все это приводит к подавлению иммунитета, срыву адаптационных возможностей ребенка и, как результат, возникновению и развитию болезни.

Своевременный профилактический прием пробиотиков «Бифидум БАГ» и «Трилакт», обладающих **иммуностимулирующим и антитоксическим действием, способных оказывать локальный и системный противовоспалительный эффект, позволяет уменьшить не только желудочно-кишечные, но и внекишечные проявления воспаления и дает возможность малышу более спокойно адаптироваться к посещению ДОУ».**