

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ «НАРИФЛОР КОМПЛЕКС»

«НариФлор Комплекс» - сбалансированный многоштаммовый синбиотик в капсулах для взрослых и детей старше 3 лет для многофакторной коррекции нарушений микробиоты кишечника.

Состав «НариФлор Комплекс» уникален, он является источником 14 эффективных штаммов-пробиотиков (бифидобактерий - 7 штаммов, лактобактерий – 6 штаммов, термофильный стрептококк – 1 штамм) и содержит комплекс пребиотиков – аскорбиновую кислоту (витамин С), лактулозу и микрокристаллическую целлюлозу (МКЦ). Комплексное действие «НариФлор Комплекс» заключается в высокой антагонистической активности бифидобактерий и лактобактерий против широкого спектра патогенных и условно-патогенных микроорганизмов. Лактулоза и МКЦ способствуют восстановлению и поддержанию собственной микробиоты кишечника, повышению общего иммунитета и нормализации процессов обмена веществ в организме.

«НариФлор Комплекс» не содержит генетически модифицированных микроорганизмов и компонентов.

Выпускается согласно международной системе качества и безопасности НАССР и соответствует требованиям Технических регламентов Таможенного союза: ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011 и ТР ТС 029/2012.

Состав: лиофилизированная биомасса лактобактерий видов *L.acidophilus*, *L.casei*, *L. plantarum*, *L.rhamnosus*, лиофилизированная биомасса бифидобактерий видов *B.bifidum*, *B.longum*, *B.breve*, *B.adolescentis*, лиофилизированная биомасса термофильного стрептококка *St.thermophilus*, обезжиренное молоко, желатоза, аскорбиновая кислота, порошок лактулозы, микрокристаллическая целлюлоза, крахмал картофельный, диоксид кремния, целлюлозная капсула: геллановая камедь, гидроксипропилметилцеллюлоза, диоксид титана.

Содержание пробиотических микроорганизмов: бифидобактерий - не менее $3,5 \times 10^9$ КОЕ/г, лактобактерий – не менее $2,9 \times 10^8$ КОЕ/г, термофильный стрептококк - не менее $5,0 \times 10^7$ КОЕ/г.

Содержимое продукта в целлюлозной капсуле достигает отдела тонкой кишки желудочно-кишечного тракта человека, не растворяясь в желудке. Данный вид капсул обеспечивает стабильность микроорганизмов и активность ингредиентов при хранении и прохождении через желудочно-кишечный тракт.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Взрослым и детям старше 3-х лет по 1 капсуле 1-2 раза в день до еды. При невозможности проглотить целую капсулу, содержимое растворить в небольшом количестве (10-30 мл) воды, или молока, или сока комнатной температуры, перемешать и сразу выпить.

Минимальный курс 7-10 дней, рекомендуемая продолжительность приема – 1 месяц. Прием рекомендуется повторять 2-3 раза в год.

При функциональных расстройствах кишечника (диарее, запоре, метеоризме, тошноте и рвоте, боли и дискомфорте в животе), а также после интенсивной антибактериальной терапии рекомендуется приём «НариФлор Комплекс» по 1-2 капсулы 2-3 раза в день в течение 2-4 недель.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом, у детей – с педиатром.

СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ

Бифидобактерии (виды *B.bifidum*, *B.longum*, *B.breve* и *B.adolescentis*) доминируют в структуре микробиоты кишечника, достигая 90% от ее массы и создавая условия для формирования сбалансированной структуры собственной микробиоты. Они подавляют рост патогенных и условно-патогенных микробов, а также играют важнейшую роль в процессах пищеварения, синтеза витаминов и регуляции обмена биологически активных веществ. Кроме этого, они стимулируют иммунокомпетентные клетки кишечника, нейтрализуют токсины и канцерогены, способствуют развитию других полезных бактерий нормофлоры кишечника.

Лактобактерии (виды *L.acidophilus*, *L.casei*, *L. plantarum*, *L.rhamnosus*) активно подавляют рост микробов-возбудителей кишечных инфекций (стафилококков, шигелл и сальмонелл), вырабатывают ферменты, расщепляющие жиры и белки, стимулируют образование лизоцима и продуцируют бактериоцины - вещества с антибиотической активностью. Образуя молочную и уксусные кислоты, обеспечивают дополнительную противовирусную и противоопухолевую защиту. Обладая бетагалактозидазной активностью, нивелируют лактазную недостаточность, которая в настоящее время широко распространена.

Термофильный стрептококк St. thermophilus способствует нормализации обмена микроэлементов, особенно железа и кальция, вырабатывает незаменимые аминокислоты, в том числе фолиевую кислоту (витамин B9).

Лактулоза – это дисахарид, стимулирующий рост собственной микробиоты кишечника, и поэтому активно используется в лечении дисбактериозов.

Лактулоза, в отличие от лактозы, не всасывается в кишечнике человека, вызывает переход воды в просвет кишки, проявляя послабляющий эффект.

Аскорбиновая кислота (витамин С) не образуется в организме человека.

Участвует в регуляции окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови. **Микрокристаллическая целлюлоза (МКЦ)** - источник пищевых волокон. Применяется при сахарном диабете, атеросклерозе, ожирении, интоксикациях, дисбактериозе; средство для нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта, профилактики онкологических заболеваний. Основными достоинствами МКЦ являются его повышенная гигроскопичность и сорбирующие свойства, обеспечивающие выведение шлаков, токсинов, радионуклидов, избытка холестерина.

Целлюлозные капсулы защищают содержимое, в т.ч. бактерии-пробиотики, от губительного действия желудочного сока, желчи и пищеварительных ферментов. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, высвобождая содержимое без потери их биологической активности.

«НариФлор Комплекс» проявляет многофакторный механизм коррекции:

- 1) вытесняет патогенные микробы;
- 2) восстанавливает микробиоту кишечника;
- 3) активизирует обменные процессы;
- 4) повышает неспецифическую резистентность организма.

Медицинские данные свидетельствуют о значительных преимуществах многовидовых комплексных препаратов-синбиотиков.

«НАРИФЛОР КОМПЛЕКС» РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- При дисбиозах кишечника различного происхождения и в комплексной терапии кишечных инфекций;
- При хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта;
- При нарушении перистальтики кишечника (особенно при запорах);
- При заболеваниях печени и желчного пузыря;
- В комплексной терапии нарушений липидного (повышенный уровень холестерина и триглицеридов) и углеводного обменов (сахарный диабет, нарушение толерантности к глюкозе), избыточной массы тела;

- При недостаточности пищеварения в комплексе с ферментами, а также при пищевой непереносимости (лактазной, глютенной), особенно при проявлении симптомов диареи, метеоризма, частых тенезмов;
- Для снижения риска онкологических заболеваний;
- Для восстановления микробиоты кишечника после антибиотико-, гормональной, лучевой и химиотерапии;
- Для снятия симптомов пищевых отравлений;
- Для профилактики интоксикационных поражений организма людей, работающих на вредных производствах, либо в экологически неблагоприятных условиях;
- Для снижения уровня эндогенной интоксикации при хронических заболеваниях;
- Для повышения резистентности организма к ОРВИ у часто болеющих людей;
- В комплексных программах для подавления развития *Candida albicans* в кишечнике, вагинальных и кожных кандидозах;
- При нарушении белкового обмена и дефиците массы тела;
- Во время путешествий и командировок, для поддержки микрофлоры и иммунитета.

Форма выпуска: капсулы бело-белого цвета массой 300 мг±10% по 10, 20, 30 штук в блистерах, помещённых в пачку картонную или в полимерных банках с крышками, помещённых в пачку картонную.

Срок годности: 1 год. Хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°C.