

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ
«БИФИДУМ БАГ-жидкий концентрат бифидобактерий»
Биологически активная добавка. Не является лекарством

"Бифидум БАГ - жидкий концентрат бифидобактерий" является биологически активной добавкой – источником пробиотических микроорганизмов (бифидобактерий), соответствует требованиям Технических Регламентов Таможенного Союза - 021/2011, 022/2011 и стандартам международной системы качества **GMP**. «Бифидум БАГ» - это консорциум наиболее антагонистически активных штаммов бифидобактерий, относящихся к видам *B.bifidum* и *B.longum*, выращенных в среде, богатой витаминами группы В и РР. Состав и технология производства препарата защищены патентами РФ - №2326940 от 20.06.08 и №2326939 от 20.06.08. Включение в состав препарата нескольких штаммов бифидобактерий повышает стабильность, физиологичность и универсальность препарата, являясь его непосредственным преимуществом перед аналогами. При производстве препарата не используются генно-модифицированные бактерии, консерванты и стабилизаторы. Концентрация живых биологически активных бифидобактерий на конец срока годности составляет не менее 10 млрд. в 1 мл ($1 \cdot 10^{10}$ КОЕ/г) живых активных клеток бифидобактерий.

Рекомендации по применению:

Препарат является готовой формой. Перед употреблением флакон встряхнуть. Препарат принимать 2-3 раза в день, взрослым возможен однократный утренний прием суточной дозы. Рекомендуется принимать за 20-30 минут до еды, запивая небольшим количеством воды. Препарат можно применять детям, начиная с первого дня жизни.

- детям до года - 1 мл в день,
- детям от 1 года до 12 лет - по 1-3 мл в день,
- детям с 12 лет и взрослым - по 3-5 мл в день

Продолжительность приема - 14- 21 день.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Взаимодействие с другими препаратами: При антибактериальной терапии можно применять с первого дня лечения спустя 2-3 часа после приема антибиотиков.

В особых случаях курс приема препарата может быть продлен до 2 месяцев.

Срок годности - 3 месяца в невскрытой заводской упаковке. Хранить в холодильнике при температуре $(4 \pm 2)^\circ\text{C}$.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Полезные свойства бифидобактерий и здоровье человека

Бифидобактерии составляют основу микрофлоры кишечника человека - составляя до 85-90% от всей микрофлоры у взрослых и до 95% - у детей, и обладают высокой антагонистической активностью против широкого спектра патогенных и условно-патогенных микроорганизмов (включая стафилококки, протей, энтеропатогенную кишечную палочку, шигеллы, некоторые дрожжеподобные грибы). Бифидобактерии участвуют в процессах пищеварения и синтезе витаминов, обладают свойством неспецифической стимуляции функции печени, способствуют усилению процессов всасывания через стенки кишечника ионов кальция, железа, витамина D, нормализации обмена микроэлементов, регулируют содержание и обмен биологически активных веществ. Бифидобактерии проявляют иммуностимулирующую активность, нейтрализуют токсины в кишечнике, оказывают благотворное влияние на организм при хронических заболеваниях внутренних органов, способствуют росту и развитию других представителей нормофлоры.

Бифидобактерии нормализуют пищеварительную и защитную функции кишечника, активизируют обменные процессы, повышают неспецифическую резистентность организма. При дефиците бифидобактерий человек становится восприимчив к инфекционным заболеваниям, воздействию токсичных веществ, радиации. В этих условиях повышается активность условно-патогенной микрофлоры, что может способствовать ускорению роста опухолей за счет мутагенных влияний микробных метаболитов.

Согласно многолетним медицинским исследованиям бифидосодержащие препараты применяются при профилактике, а также в комплексной терапии в следующих случаях:

- При дисбактериозах кишечника различной этиологии;
- Для восстановления микрофлоры после антибиотиков, гормональной, лучевой и химиотерапии;
- В комплексной терапии кишечных инфекций (дизентерия, сальмонеллез, энтеровирусная инфекция и т.п.);
- При хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта (хронические гепатиты, панкреатиты, колиты, дуоденит, гастрит, болезнь Крона, болезнь Уиппла и т.п.);
- При недостаточности пищеварения в комплексе с ферментами;
- Для профилактики осложнений в комплексной терапии онкозаболеваний и снижения риска заболевания;
- Детям, находящимся на раннем искусственном вскармливании; отстающим в развитии;
- При грудном вскармливании матерям, у которых имеются трещины сосков и мастит, а также их детям;
- Женщинам в период беременности для профилактики осложнений и улучшения работы кишечника, а также для снижения риска по невынашиванию беременности;
- Роженицам (родильницам) «группы риска» и родильницам при осложненных родах.

Бифидосодержащие препараты широко используются для повышения иммунитета, снижению риска заболеваний при работе во вредных или экстремальных условиях:

- Для повышения резистентности организма к вирусным инфекциям (ОРВИ, герпес и т.п.);
- Для профилактики иммунных нарушений с кожными проявлениями (экссудативный диатез, нейродермит, экзема, дерматозы, дерматиты и др.);
- Для больных с эндокринной патологией - для иммуностимуляции и коррекции микробиоценоза желудочно-кишечного тракта;
- Для снижения риска поражения атеросклерозом;
- Для профилактики интоксикационных поражений печени, кишечника, нервной системы у людей, работающих на вредных производствах или экстремальных условиях (шахтеры, проводники, космонавты, полярники и т.п.);
- Для улучшения пищеварения у пожилых людей, в связи с возрастными изменениями.

Бифидосодержащие препараты используются для местного применения:

- Трещины сосков у кормящих матерей – в виде аппликаций;
- Молочница (кандидозный стоматит) ротовой полости - смазывание участков поражения;
- Профилактики гриппа и ОРВИ - санация горла, ротовой полости и носовых ходов - полоскание горла и закапывание носовых ходов препаратом, разбавленным водой;
- купирования кожных проявлений (экссудативный диатез, нейродермит, экзема, дерматозы, дерматиты и т.п.) – в виде местных кожных аппликаций;
- Нарушение микрофлоры половых органов женщин - вагинально - 3-5 мл препарата нанести на поверхность тампона, пропитанного теплой кипяченой водой и ввести во влагалище на 4-8 часов. Рекомендуемый курс 10-12 дней.
- Гнойные и воспалительные поражения кожи без нарушения целостности кожных покровов (пиодермия, угри обыкновенные (*acne vulgaris*), дерматиты, в т.ч. себорейный, и т.п.) – в виде косметических масок и местных кожных аппликаций.