

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ «ЭКОФЛОР»

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством  
Свидетельство о государственной регистрации  
№ RU.77.99.29.003.E.011215.12.15 от 30.12.2015

«Экофлор» - это пробиотик нового поколения, представляет собой комплекс пробиотических микроорганизмов (бифидо- и лактобактерий), иммобилизованный на энтеросорбенте, выпускается по запатентованной технологии (патенты РФ №2371479 от 27.10.09 и РФ №2317089 от 20.02.08) и соответствует требованиям Технических регламентов Таможенного союза ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011. Микробиологическая основа «Экофлора» - это консорциум штаммов антагонистически активных бифидо- и лактобактерий видов - *B.bifidum*, *B.longum*, *L.casei*, *L.plantarum* и *L.acidophilus*. Бактерии методом обратимой иммобилизации закрепляются на поверхности углеродминерального энтеросорбента, который используется в медицине для детоксикации организма путем выведения из кишечника токсинов и тяжелых металлов, не нарушая при этом водно-солевого баланса желудочно-кишечного тракта и не вызывая атонию кишечника. «Экофлор» рекомендуется в качестве источника пробиотических микроорганизмов (бифидо- и лактобактерий).

«Экофлор» представляет собой сухой гранулированный порошок черного цвета с мелкими включениями молочно-кремового цвета, без запаха, с слегка сладковатым привкусом. Содержание бифидобактерий не менее  $1 \cdot 10^8$  КОЕ/г, а лактобактерий не менее  $1 \cdot 10^7$  КОЕ/г.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Принимать за 10-15 минут до еды, предварительно смочив порошок водой.

- детям 3-5 лет по 2,5 г (0,5 пакетика) 2 раза в день;
- детям 5-10 лет по 5,0 г (1 пакетик) 2 раза в день;
- детям старше 10 лет и взрослым по 5,0 г (1 пакетик) 3 раза в день.

Продолжительность приёма - 10-14 дней.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Срок годности** - 1 год. Хранить в сухом, защищённом от света, недоступном для детей месте при температуре не выше  $+10^{\circ}\text{C}$ .

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, язвенные поражения желудочно-кишечного тракта в фазе обострения.

### ДЕЙСТВИЕ «ЭКОФЛОРА» НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

«Экофлор» является иммобилизованной формой пробиотика, позволяющей значительно повысить защиту бифидо- и лактобактерий при прохождении через желудок, где обычные сухие препараты теряют более 90% активности. Преимуществом иммобилизованной формы является детоксикационный эффект энтеросорбента, обеспечивающий адсорбцию и выведение из кишечника токсинов, продуктов незавершенного метаболизма и патогенных микробов. В этом проявляется двойной санирующий эффект препарата «Экофлор», позволяя снизить терапевтические курсы лечения примерно в полтора-два раза. При приеме препарата происходит нормализация работы желудочно-кишечного тракта, вытесняется патогенная и условно-патогенная микрофлора, восстанавливается нормальная микрофлора кишечника, снижается эндогенная и экзогенная интоксикация организма, снижается нагрузка на печень.

Бифидобактерии, входящие в состав «Экофлора», составляют основу микрофлоры кишечника человека (до 85-90% от всей микрофлоры), предотвращая размножение широкого спектра патогенных и условно-патогенных бактерий. Бифидобактерии проявляют иммуностимулирующую активность, нейтрализуют токсины в кишечнике и способствуют росту и развитию других представителей нормофлоры кишечника.

Лактобактерии, входящие в состав «Экофлора» также широко применяются в составе современных препаратов-пробиотиков, предназначенных для восстановления нормальной микрофлоры кишечника человека, а также репродуктивной системы у женщин.

Бифидо- и лактобактерии выполняют важнейшие функции сохранения гомеостаза организма: поддерживают обменные процессы, препятствуют формированию форм кишечных заболеваний, повышают неспецифическую резистентность организма. Защитный эффект бифидо- и лактобактерий обусловлен подавлением и элиминацией патогенных микроорганизмов (включая стафилококки, энтеропатогенные кишечные палочки, протеи, шигеллы и т.п.), синтезом витаминов, нормализацией обмена микроэлементов, обменом биологически активных веществ.

При дефиците лактобактерий и, особенно, бифидобактерий человек становится восприимчив к инфекционным заболеваниям и воздействию токсичных веществ.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЭКОФЛОРА»

Согласно многолетней медицинской практике, прием бифидо- и лактобактерий назначают:

- При дисбактериозах кишечника различной этиологии;
- Для восстановления микрофлоры после антибиотико-, гормональной, лучевой и химиотерапии;
- В комплексной терапии кишечных инфекций (дизентерия, сальмонеллез, энтеровирусная инфекция и т.п.);
- При хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта (хронические гепатиты, панкреатит, колит, гастрит, дуоденит, болезнь Крона, болезнь Уиппла и т.п.) в стадии ремиссии;
- При недостаточности пищеварения в комплексе с ферментами;
- Для профилактики осложнений в комплексной терапии онкозаболеваний и снижения риска заболевания;
- Для повышения резистентности организма к вирусным инфекциям (ОРВИ, герпес и т.п.);
- Для профилактики иммунных нарушений с кожными проявлениями (экссудативный диатез, нейродермит, экзема, дерматозы, дерматиты и др.);
- Для больных с эндокринной патологией - для иммуностимуляции и коррекции микробиоценоза желудочно-кишечного тракта.

Используемый в «Экофлоре» углеродминеральный энтеросорбент способен не только сохранить бактерии жизнеспособными при прохождении через кислую среду желудка, но и обеспечить детоксикацию организма. Поэтому «Экофлор» также рекомендован:

- При профилактике интоксикационных поражений печени, кишечника, нервной системы у людей, работающих на вредных производствах или экстремальных условиях (шахтеры, проводники, космонавты, полярники и т.п.);
- При аллергических заболеваниях (пищевая и лекарственная аллергия, бронхиальная астма, аллергодерматозы и т.д.);
- В курсе купирования абстинентного синдрома алкогольного или наркотического генеза;
- После радиационных воздействий (в том числе лечебных);
- При паразитарных инвазиях (описторхоз, лямблиоз и др.).

### Дополнительные рекомендации по приему «Экофлора»

«Экофлор» оптимально принимать за 10-15 мин до еды, смешивая с небольшим (30-50 мл) количеством воды, и при необходимости, кисло-молочного продукта или киселя. Полученную взвесь следует выпить. При необходимости препарат принимают независимо от приема пищи. Рекомендуемая длительность приёма - от 10 до 14 дней.

Для более выраженного комплексного эффекта прием «Экофлора» рекомендуется проводить совместно с жидкими бифидосодержащим препаратом «Бифидум БАГ» и лактосодержащим препаратом «Трилакт»

Допускается транспортирование «Экофлора» при температуре ( $20 - 25^{\circ}\text{C}$ ) не более 7-10 суток с сохранением всех полезных свойств.