

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ «Трилакт»

Биологически активная добавка. Не является лекарством
Свидетельство о государственной регистрации
№ RU.77.99.88.003.E.000063.01.15 от 12.01.2015

«Трилакт» является биологически активной добавкой – источником пробиотических микроорганизмов (лактобактерий), соответствует требованиям Технических регламентов Таможенного Союза - ТР ТС 021/2011 и ТР ТС 022/2011. «Трилакт» представляет собой комплекс живых антагонистически активных штаммов лактобактерий, относящихся к видам: *L.acidophilus*, *L.casei* и *L.plantarum*, выращенных на стерильном натуральном обезжиренном коровьем молоке. Данные виды лактобактерий широко используются при производстве лекарственных форм препаратов-пробиотиков. Такой многовидовой консорциум активных штаммов лактобактерий обеспечивает высокую антагонистическую активность и физиологичность «Трилакта». Технологию производства «Трилакта» и его состав защищены патентами Российской Федерации - Патент РФ № 2326940 от 25.04.06, Патент РФ №2326938 от 10.01.06, Патент РФ 2326939 от 15.05.06). При производстве препарата не используются генно-модифицированные микроорганизмы, консерванты и стабилизаторы. Концентрация живых биологически активных лактобактерий на конец срока годности составляет не менее 1 млрд. в 1 мл ($1 \cdot 10^9$ КОЕ/г) живых активных клеток лактобактерий.

Рекомендации по применению:

Перед применением для детей до 3-х лет рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Перед употреблением флакон встряхнуть.

- детям с 18 месяцев до 12 лет - по 2-3 мл в день,
- детям старше 12 лет и взрослым - по 3-5 мл в день.

Продолжительность приема - 14-21 день.

Взаимодействие с другими препаратами: При антибактериальной терапии можно применять с первого дня лечения спустя 2-3 часа после приема антибиотиков.

Срок годности - 3 месяца в невскрытой заводской упаковке. Хранить в холодильнике при температуре $(4 \pm 2)^\circ\text{C}$.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Влияние лактобактерий на здоровье человека

Лактобактерии – это важнейший компонент резидентной микрофлоры человека не только желудочно-кишечного тракта, но также полости рта и генитального тракта женщин. Лактобактерии улучшают обменные процессы, препятствуют формированию тяжелых форм кишечных заболеваний, повышают неспецифическую резистентность организма. Лечебный эффект препаратов, содержащих лактобактерии, обусловлен их высоким антагонистическим действием по отношению к патогенным микроорганизмам, включая стафилококки, энтеропатогенные кишечные палочки, протей, шигеллы и т.п. Лактобактерии видов *L.acidophilus*, *L.casei* и *L.plantarum* входят в состав современных препаратов-пробиотиков, предназначенных для восстановления нормальной микрофлоры кишечника и репродуктивной системы у женщин (после инфекционных заболеваний, антибиотикотерапии).

Все 3 вида лактобактерий входят в состав препарата «Трилакт», которые оказывают нормализующее влияние при нарушениях бактериоценоза и положительное влияние на организм человека в целом, активно проявляя следующие свойства:

- участвуют в процессах пищеварения и всасывания; повышают усвояемость белков;
- стимулируют перистальтику кишечника, а также способствуют выведению токсинов;
- синтезируют витамины группы В, К, С, биотин, рибофлавин и фолиевую кислоту;
- продуцируют бактериоцины, которые угнетают рост патогенных микробов;
- оказывают иммуномодулирующее и противоопухолевое действия;
- регулируют метаболизм желчных кислот, холестерина;
- предупреждают газообразование, вздутие кишечника и расстройства стула.

При дефиците лактобактерий возникают дисбактериозы различной степени тяжести, снижается иммунитет, человек становится восприимчив к инфекциям, повышается риск развития онкологий из-за мутагенных влияний микробных метаболитов.

Продолжительная медицинская практика (более 30 лет) применения лактосодержащих препаратов доказала их эффективность в комплексной терапии или при профилактике в следующих случаях:

- Дисбактериоз кишечника различной этиологии;
- Восстановление микрофлоры после антибиотико-, гормональной, лучевой и химиотерапии;
- Комплексная терапия кишечных инфекций (дизентерия, сальмонеллез, энтеровирусная инфекция и т.п.);
- Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта (колиты, дуоденит, гастрит, болезнь Крона, болезнь Уиппла);
- Недостаточность пищеварения в комплексе с ферментами;
- Женщинам в период беременности для профилактики осложнений и улучшения работы кишечника;
- Беременным «группы риска» и родильницам при осложненных родах;
- При гиповитаминозах как источник витаминов группы В, фолиевой кислоты и витамина К;

Другое важное направление использования лактосодержащих препаратов - это повышение иммунитета и снижение риска развития онкозаболеваний или заболеваний, связанных с работой во вредных или экстремальных условиях, например:

- Для повышения резистентности организма к ОРВИ;
- Для снижения риска онкологических заболеваний;
- Для профилактики иммунных нарушений с кожными проявлениями (экссудативный диатез, нейродермит, экзема, дерматозы, дерматиты и др.);
- При нарушениях липидного обмена (атеросклероз);
- Для профилактики интоксикационных поражений печени, кишечника, нервной системы у людей, работающих на вредных производствах.

Существует практика применения лактосодержащих препаратов в виде местных аппликаций в следующих случаях:

- Трещины сосков у кормящих матерей – в виде аппликаций;
- Молочница ротовой полости - смазывать участки поражения;
- Санация ротовой полости и носовых ходов для профилактики гриппа и ОРВИ - полоскание и закапывание соответственно;
- Для купирования кожных проявлений (экссудативный диатез, нейродермит, экзема, дерматозы, дерматиты и т.п.) – в виде местных кожных аппликаций;
- Нарушение микрофлоры половых органов женщин - вагинально - 3-5 мл препарата нанести на поверхность тампона, пропитанного теплой кипяченой водой и ввести во влагалище на 4-8 часов. Рекомендуемый курс 10-12 дней.
- При гнойных и воспалительных поражениях кожи без нарушения целостности кожных покровов (пиодермия, угри обыкновенные, дерматиты, в т.ч. себорейный, и т.п.) – в виде масок и аппликаций.